

## ARBEITS- UND GESUNDHEITSSCHUTZ

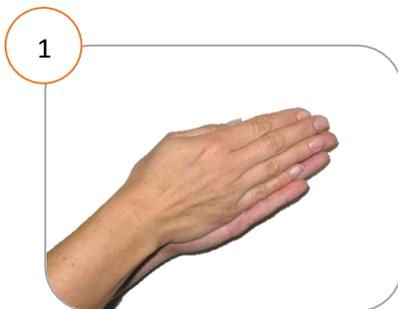
### Hände Desinfektion / Handwaschanleitung

Hygienische Desinfektion gem. CEN EN 1500. → Schmuck und Uhr zuerst ablegen!

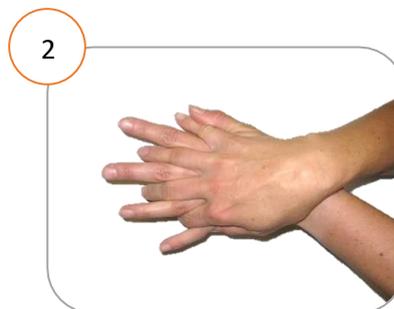
Desinfektionsmittel / Seife in trockene Hände geben. **Insgesamt 30 Sekunden reinigen.**

**Jeden Schritt 5x durchführen.** Im Bedarfsfall erneut Desinfektionsmittel / Seife nutzen.

„Die Hände müssen während der gesamten Einreibzeit feucht bleiben.“



Handfläche auf Handfläche mit Handgelenken



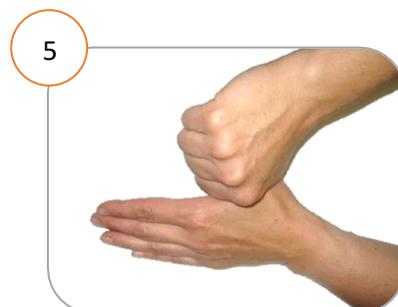
rechte Handfläche über linken Handrücken und umgekehrt



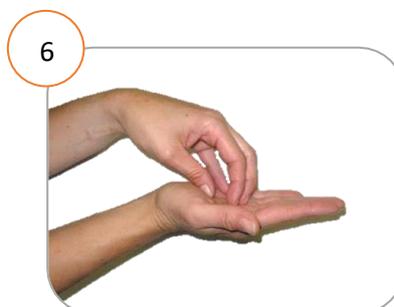
Handfläche auf Handfläche mit verschränkten gespreizten Fingern



Außenseite der Finger auf gegenüberliegende Handflächen mit verschränkten Fingern



kreisendes Reiben des linken Daumens in der geschlossenen rechten Handfläche und umgekehrt



kreisendes Reiben hin und her mit geschlossenen Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche und umgekehrt

### WIR BERATEN SIE GERNE

ZAA Iserlohn  
Albecke 4  
58638 Iserlohn  
[W] [www.zaa-iserlohn.de](http://www.zaa-iserlohn.de)

Arbeitsmedizin  
[T] 02371 78976-0  
[M] [medizin@zaa-iserlohn.de](mailto:medizin@zaa-iserlohn.de)

Arbeitssicherheit  
[T] 02371 78976-20  
[M] [sicherheit@zaa-iserlohn.de](mailto:sicherheit@zaa-iserlohn.de)